

Aantal spelers  9 tegen 9 (8+1 keeper), maximaal 2 wissels per team. Bij 12 of meer spelers 11 tegen 11	Leeftijd  Meiden onder 13 L/m Meiden onder 20	Veldafmeting  Volledige speelveld	Doelformaat  Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm, breedte: 732 cm.	Ranglijst  Ja	Strafschop  11 meter	Rol coach  Positief coachen langs zijlijn	Rol ouders  Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)
Balformaat  MO13 & MO15 = maat 5 en 370 gram MO17 & MO20 = maat 5 en 450 gram	Keeper  Ja	Speelduur  MO15 = 2 x 30 minuten MO15 = 2 x 35 minuten MO17 = 2 x 40 minuten MO20 = 2 x 45 minuten Rust van max. 15 min. na 1 speelhelft.		Rol scheidsrechter  Beweegt zich tussen de spelsters, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.		Spelerspas  Spelerspas is verplicht voor basisspelsters en wisselers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.	

MO13-1

Amy Slettenhaar
Dewi Tuasela (K)
Eline Peterink
Emy Dijkhuis
Feliën Dikkers
Lisa Roeloffzen
Lynn Altena
Lynn Heemstra
Maartje van Putten
Manon Assink
Maud Schipper
Puck Lamers
Saar Steen
Yara Jansen
Yfke Del Grosso

MO13-2

Annabel Reterink
Benthe Weenk
Lily Westerink
Liz Feddema
Lize Ponsteen
Lucia Karkin
Mare Gierveld
Mila Singh
Myrthe Harbers
Nina Brand
Noa van Buuren
Pien Rouweler
Quinty Pluimers
Roos Nijeboer
Suzie Burczyk
Yara Lensen