

Concept	Trainingsindeling seizoen 2022 - 2023								
Seizoen 22-23	Kunstgras - Hoofd			Kunstgras - achter kantine			Natuurgras - trainingsveld		
Versie 1	Veld 1 A	Veld 1 midden	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 midden	Veld 2 B	Veld 4 A	Veld 4 midden	Veld 4 B
Maandag	Circuit JO10-groep			Circuit JO11-groep		Circuit JO12-groep	MO13-4		
17.45 uur - 18.45 uur	Keeperstraining			JO15-1	JO15-3	JO15-2	MO15-3		MO15-1
18.45 uur - 20.00 uur	1e			JO19-2		VR1	JO19-3		
20.00 uur - 21.30 uur									
Dinsdag	Circuit JO8-groep	Circuit 9-groep	MO13-2	JO13-1		JO13-2			
17.45 uur - 18.45 uur	MO20-1			JO17-1		JO17-2			12e
18.45 uur - 20.00 uur	1e			2e		3e	9e		7e
20.00 uur - 21.30 uur									
Woensdag	MINI			Circuit JO10-groep					
17.00 uur - 18.00 uur	MO13-4			MO15-1		MO15-3	VR2		10e
17.45 uur - 18.45 uur	JO15-1	JO15-3	JO15-2	JO19-1		JO19-2	4e	5e	6e
18.45 uur - 20.00 uur	JO19-3	VR1 + V25+							
20.00 uur - 21.30 uur									
Donderdag	JO13-1		JO13-2	Circuit JO11-groep		Circuit JO12-groep	MO13-2		
17.45 uur - 18.45 uur	G1		MO20-1	JO17-1		JO17-2	12e		13e
18.45 uur - 20.00 uur	1e			2e / 3e		35+	11e		8e
20.00 uur - 21.30 uur									
Vrijdag	Circuit JO8-groep		Circuit 9-groep						
17.45 uur - 18.45 uur									
18.45 uur - 20.00 uur									
20.00 uur - 21.30 uur									