

versie 2- per 20-7-2020

Trainingsindeling seizoen 2020 - 2021

	Kunstgras			Kunstgras			Natuurgras		
	Veld 1 A	Veld 1 midden	Veld 1 B	Veld 2 A	Veld 2 midden	Veld 2 B	Veld 4 A	Veld 4 midden	Veld 4 B
Maandag	MO11-1 / MO13-1			JO12-1	JO11-1 / JO11-2 / JO11-3				
17.45 uur - 18.45 uur	KEEPERS (JEUGD)			JO17-1		JO15-2	JO17-3		
18.45 uur - 20.00 uur	1e			VR1		MO19-1	VR2		JO17-2
20.00 uur - 21.30 uur	JO9-1 / JO9-2								
Dinsdag	CIRCUIT-TRAINING JO8 & JO10								
17.45 uur - 18.45 uur				JO13-1		JO13-2			
18.00 uur - 19.15 uur	JO15-1			MO17-1*	MO17-1		JO17-4		10e
18.45 uur - 20.00 uur	1e			5e		7e	JO19-3		VR3
20.00 uur - 21.30 uur	2e			* Vanaf 19.15					
Woensdag	MINI								
16.30 uur - 17.30 uur	MO11-1		MO13-1			JO9-1 / JO9-2			
17.45 uur - 18.45 uur	JO15-2			JO19-2		JO17-3	8e		11e
18.45 uur - 20.00 uur	VR1		VR2	3e / 4e		VR4 (25+)	MO19-1		
20.00 uur - 21.30 uur									
Donderdag	JO12-1		JO8-1 / JO8-2 / JO8-3						
16.45 uur - 17.45 uur	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3		JO11-1 / JO11-2 / JO11-3	JO13-1		JO13-2	MO17-1		MO15-1
17.45 uur - 18.45 uur	G1	JO19-1		JO17-1		JO15-1	JO15-3	JO17-4	JO17-2
18.45 uur - 20.00 uur	1e			2e		35+	6e		9e
20.00 uur - 21.30 uur									
Vrijdag	TECHNIEK-TRAINING JO8 / JO9 / JO10								
16.30 uur - 18.00 uur									